

Get Covered Florida Articles/Blogs

Dispelling health insurance's biggest myths

For starters, it's probably more affordable than you think!

Health insurance can be confusing. Most people agree with that. And since it's the time of year when individuals and families enroll in a health insurance plan for next year, it's a perfect time to understand and correct a few common myths about health insurance. This helps you make an informed decision about buying a health plan for you and your family.

Myth #1 I can't afford health insurance.

In 2023, 9 out of 10 people got a health insurance plan for \$10 or less per month through the Health Insurance Marketplace.¹ How that's possible? The federal government recently increased the amount of financial assistance you can get to help lower your monthly bill. The state's leading health insurer, Florida Blue, estimates that of the 1.2 million uninsured individuals across the state, nearly half could get a Marketplace plan that would cost them \$0 each month after financial assistance.²

Myth #2 I earn too much to get financial assistance or a subsidy.

If you were told in the past that you made too much, it's time to take another look. In previous years, you had to make less than \$106,000³ for a family of four. Now, for that same family of four, you have to make less than \$120,000 to qualify for help paying for your monthly health insurance bill.⁴

Myth #3 I'm healthy and don't need health insurance.

We never plan to get sick or injured, but as we've learned from the COVID-19 pandemic, we never know what can happen. The average ER visit in Florida costs about \$3,100.⁵ According to the National Cancer Institute, the average cost of medical care and drugs tops \$42,000 in the year following a cancer diagnosis, with some treatments exceeding \$1 million.⁶ Health insurance not only helps pay your medical bills if you get sick or hurt; but it can also help keep you healthy. With Marketplace plans, you often get checkups, vaccines, yearly bloodwork, and cancer screenings at no extra cost.

Myth #4 Finding the right insurance plan is too confusing.

Deciding which plan to choose can be confusing, and there are thousands of insurance plans available here in Florida. The good news is you don't have to figure it out on your own. Licensed health insurance agents and navigators can walk you through your options, explain all the terminology, see if you qualify for financial assistance, and help you enroll in a plan that meets your unique needs. Health insurance agents will not charge you a fee to help. You can visit your preferred insurance plan's website to find one near you.

If you have questions about health insurance, financial assistance to lower your payments, or the Marketplace, check out [GetCoveredFlorida.com](https://www.getcoveredflorida.com).

¹ <https://www.cms.gov/data-research/statistics-trends-and-reports/marketplace-products/2023-marketplace-open-enrollment-period-public-use-files>

² [HEALTH INSURANCE MARKETPLACES 2023 OPEN ENROLLMENT REPORT \(cms.gov\)](https://www.cms.gov/medicare/health-insurance-marketplaces/2023-open-enrollment-report)

³ <https://aspe.hhs.gov/2021-poverty-guidelines>

⁴ <https://aspe.hhs.gov/topics/poverty-economic-mobility/poverty-guidelines>

Get Covered Florida Articles/Blogs

⁵ <https://www.healthcare.gov/why-coverage-is-important/protection-from-high-medical-costs/>

⁶ <https://kffhealthnews.org/news/article/in-america-cancer-patients-endure-debt-on-top-of-disease/#:~:text=The%20National%20Cancer%20Institute%20calculated,treatments%20can%20exceed%20%241%20million.>

Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc. DBA Florida Blue. An independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association.

Los principales mitos del seguro de salud

Para empezar, ¡probablemente es más económico de lo que usted piensa!

Los seguros de salud pueden ser complicados. La mayoría de la gente está de acuerdo con eso. Y dado que es la época del año en que los individuos y las familias se inscriben en un plan de seguro médico para el próximo año, es un momento perfecto para entender y corregir algunos mitos comunes sobre el seguro médico. Esto te ayuda a tomar una decisión acertada al momento de comprar un plan de salud para ti y su familia.

Mito #1 No puedo pagar un seguro de salud

En 2023, 9 de cada 10 personas adquirieron un plan de seguro médico por \$10 o menos al mes a través del Mercado de Seguros Médicos.¹ ¿Es esto posible? El gobierno federal aumentó recientemente el monto de asistencia financiera que puedes recibir para ayudar a reducir tu factura mensual. La principal aseguradora de salud del estado, Florida Blue, estima que de los 1.2 millones de personas sin seguro en todo el estado, casi la mitad podría obtener un plan del Mercado de Seguros Médicos que les costaría \$0 cada mes después de recibir asistencia financiera.²

Mito #2 Gano demasiado para recibir asistencia financiera o un subsidio

Si en el pasado te dijeron que ganabas demasiado, es hora de revisar de nuevo. En años anteriores el ingreso debía ser menos de \$106,000³ para una familia de 4 personas. Ahora, para esa misma familia, el ingreso debe ser menos de \$120,000 y podrán calificar para recibir ayuda con el pago de la factura mensual de seguro médico.⁴

Mito #3 Soy saludable y no necesito seguro de salud.

Nunca planeamos enfermarnos o lesionarnos, pero la pandemia de COVID-19 nos ha dejado una lección: nunca sabemos lo que puede suceder. Una visita promedio a la sala de emergencia en Florida cuenta alrededor de \$3,100.⁵ Según el Instituto Nacional del Cáncer, el costo promedio de la atención médica y las medicinas supera los \$42,000 en el año posterior a un diagnóstico de cáncer, y algunos tratamientos superan el millón de dólares.⁶ El seguro de salud no solo ayuda a pagar tus facturas médicas si te enfermas o te lesionas; también puede ayudar a mantenerte saludable. Con los planes del Mercado de Seguros Médicos podrás hacerte chequeos, recibir vacunas, hacerte análisis de sangre anuales y pruebas de detección de cáncer sin costo adicional.

Mito #4 Encontrar el plan de seguro adecuado es demasiado confuso.

Decidir cuál plan vas a adquirir puede ser confuso, y hay miles de planes de seguro disponibles en Florida. La buena noticia es que no tienes que escogerlo por tu cuenta. Los agentes de seguros de salud autorizados y los navegadores pueden guiarte a través de tus opciones, explicarte toda la terminología, ver si calificas para recibir asistencia financiera y ayudarte a inscribirte en un plan que satisfaga tus

Get Covered Florida Articles/Blogs

necesidades particulares. Los agentes de seguros médicos no te cobrarán honorarios por ayudarte. Puedes visitar el sitio de Internet de tu plan de seguro preferido para encontrar el agente más cercano.

Si tienes preguntas sobre el seguro médico, la asistencia financiera para reducir tus pagos o el Mercado de Seguros Médicos, consulta [CubriendoFlorida.com](https://www.cubriendooflorida.com).

¹ <https://www.cms.gov/data-research/statistics-trends-and-reports/marketplace-products/2023-marketplace-open-enrollment-period-public-use-files>

² [HEALTH INSURANCE MARKETPLACES 2023 OPEN ENROLLMENT REPORT \(cms.gov\)](https://www.cms.gov/health-insurance-marketplaces/2023-open-enrollment-report)

³ <https://aspe.hhs.gov/2021-poverty-guidelines>

⁴ <https://aspe.hhs.gov/topics/poverty-economic-mobility/poverty-guidelines>

⁵ <https://www.healthcare.gov/why-coverage-is-important/protection-from-high-medical-costs/>

⁶ <https://kffhealthnews.org/news/article/in-america-cancer-patients-endure-debt-on-top-of-disease/#:~:text=The%20National%20Cancer%20Institute%20calculated,treatments%20can%20exceed%20%241%20million.>

Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc. cuyo nombre comercial es Florida Blue. Una Licenciataria Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.

Get Covered Florida Articles/Blogs

7 health insurance stats that may surprise you

And save you money, too!

Many people find health insurance confusing, expensive, or think it's out of their reach. For those reasons and others, they may not have the coverage they need to help keep themselves and their families healthy, and to be protected from expensive medical bills.

Here are seven easy facts/figures to help simplify health insurance – and maybe help you realize a health plan is easier to get and less expensive than you think.

\$10

Think health insurance is always expensive? Think again. In 2023, 9 out of 10 people got a health insurance plan for \$10 or less per month through the Health Insurance Marketplace.¹

97%

In 2023 in Florida, 97% of people enrolled in an individual or family health plan through the Marketplace received help from the government that lowered their monthly insurance bill.²

724,199

Across the United States, more than 12.2 million people selected a health plan through the Marketplace last year.³ More than 3.2 million of them live in Florida.³ There are more people enrolled in a Marketplace health plan in Florida than the total population of 20 U.S. states!⁴

460,000

The state's leading health insurer, Florida Blue, estimates that more than 460,000 people in Florida still do not have insurance, even though they qualify for health insurance for \$0 each month, thanks to financial assistance from the government.⁵ That's right – people are missing out on insurance that would cost them nothing each month. Are you one of them?

\$3,100

The average visit to an emergency room in Florida is \$3,100, according to the Consumer Health Ratings. No one plans to get sick or injured, but unfortunately, it can happen to each of us at any time during the year.⁶ COVID-19 taught us that even if we're healthy, you never know when a serious illness or emergency can happen.

3,225,435

Florida has more people enrolled in health insurance through the Marketplace than any other state in the country. More than 3.2 million people have signed up for plan in our state, including some of your friends, family and neighbors.³

\$0

There are thousands of licensed health insurance agents and navigators across the state who charge nothing for their expert guidance. You can find trusted agents and navigators in your local community

Get Covered Florida Articles/Blogs

who can help you determine which health insurance plan is right for you and your family, enroll in a plan, and apply for financial help – and you should never be charged for their help.

If you have questions about how health insurance works or where to find help signing up for plan, check out [GetCoveredFlorida.com](https://www.getcoveredflorida.com).

¹ <https://www.cms.gov/data-research/statistics-trends-and-reports/marketplace-products/2023-marketplace-open-enrollment-period-public-use-files>

² [HEALTH INSURANCE MARKETPLACES 2023 OPEN ENROLLMENT REPORT \(cms.gov\)](https://www.cms.gov/data-research/statistics-trends-and-reports/marketplace-products/2023-marketplace-open-enrollment-period-public-use-files)

³ <https://www.cms.gov/data-research/statistics-trends-and-reports/marketplace-products/2023-marketplace-open-enrollment-period-public-use-files>

⁴ <https://worldpopulationreview.com/states>

⁵ <https://www.cms.gov/data-research/statistics-trends-and-reports/marketplace-products/2023-marketplace-open-enrollment-period-public-use-files>

⁶ <https://www.healthcare.gov/why-coverage-is-important/protection-from-high-medical-costs/>

Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc. DBA Florida Blue. An independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association.

7 datos sobre el seguro de salud que podrían sorprenderte

¡Y también ahorrarle dinero!

Muchas personas consideran que el seguro médico es confuso, costoso o piensan que está fuera de su alcance. Por esas y otras razones, es posible que no tengan la cobertura que necesitan para mantenerse a sí mismos y a sus familias saludables, y para estar protegidos de las costosas facturas médicas.

Aquí te damos siete datos/cifras fáciles que te ayudarán a ver los seguros de salud de una manera más sencilla, y tal vez a darte cuenta de que un plan de salud es más fácil de obtener y menos costoso de lo que crees.

\$10

¿Piensas que un seguro de salud es muy caro? ¡Podrías estar equivocado! En 2023, 9 de cada 10 personas adquirieron un plan de seguro médico por \$10 o menos al mes a través del Mercado de Seguros Médicos.¹

97%

En el 2023, el 97% de las personas inscritas en un plan de salud individual o familiar en Florida a través del Mercado de Seguros Médicos recibieron ayuda del gobierno que redujo su factura mensual de seguro.²

724,199

En todo Estados Unidos, más de 12.2 millones de personas seleccionaron un plan de salud a través del Mercado de Seguros Médicos el año pasado.³ Más de 3.2 millones de esas personas viven en Florida.³ ¡Hay más personas inscritas en un plan de salud del Mercado de Seguros Médicos en Florida que la población total de 20 estados de EE. UU.!⁴

Get Covered Florida Articles/Blogs

460,000

La principal aseguradora de salud del estado, Florida Blue, estima que más de 460,000 personas en Florida aún no tienen seguro, a pesar de que califican para un seguro de salud por \$0 cada mes, gracias a la asistencia financiera del gobierno.⁵ Así es, la gente se está perdiendo de tener un seguro que no les costaría nada cada mes. ¿Eres tú una de ellas?

\$3,100

La visita promedio a una sala de emergencia en Florida cuesta \$3,100, de acuerdo con los datos de Consumer Health Ratings. Si bien nunca planeamos enfermarnos o lesionarnos, desafortunadamente es algo que puede ocurrirnos a todos en cualquier momento del año.⁶ El COVID-19 nos dejó como lección que, aunque estemos sanos, nunca sabemos cuándo podemos contraer una enfermedad grave o tener una situación de emergencia.

3,225,435

Florida tiene más personas inscritas en el seguro de salud a través del Mercado de Seguros Médicos que cualquier otro estado del país. Más de 3.2 millones de personas se han inscrito en un plan en nuestro Estado, así como también algunos de tus amigos, familiares y vecinos.³

\$0

Hay miles de agentes de seguros de salud autorizados y navegadores en todo el estado que no cobran nada por brindar orientación experta. Puedes encontrar agentes y navegadores de confianza en tu comunidad que pueden ayudarte a determinar qué plan de seguro de salud es el adecuado para ti y tu familia, inscribirte en un plan y solicitar ayuda financiera. Y no deberían cobrarte nada por esa ayuda.

Si tienes preguntas sobre cómo funciona el seguro de salud o deseas encontrar ayuda para inscribirte en un plan, consulta [Cubriendooflorida.com](https://www.floridablue.com/cubriendooflorida).

¹ <https://www.cms.gov/data-research/statistics-trends-and-reports/marketplace-products/2023-marketplace-open-enrollment-period-public-use-files>

² [HEALTH INSURANCE MARKETPLACES 2023 OPEN ENROLLMENT REPORT \(cms.gov\)](https://www.cms.gov/data-research/statistics-trends-and-reports/marketplace-products/2023-marketplace-open-enrollment-period-public-use-files)

³ <https://www.cms.gov/data-research/statistics-trends-and-reports/marketplace-products/2023-marketplace-open-enrollment-period-public-use-files>

⁴ <https://worldpopulationreview.com/states>

⁵ <https://www.cms.gov/data-research/statistics-trends-and-reports/marketplace-products/2023-marketplace-open-enrollment-period-public-use-files>

⁶ <https://www.healthcare.gov/why-coverage-is-important/protection-from-high-medical-costs/>

Blue Cross and Blue Shield of Florida, Inc. cuyo nombre comercial es Florida Blue. Una Licenciataria Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.

Get Covered Florida Articles/Blogs

Health insurance isn't just for U.S. citizens

Many immigrants can get government help paying their monthly insurance bills

The health care system in the United States is different than many other countries. We don't have universal coverage in this country, so it's important for immigrants to understand what they need to do to keep them and their families healthy and protected from high medical bills.

In the U.S., if you don't receive health insurance through your job, you can enroll in a plan through the Health Insurance Marketplace, sometimes called Obamacare. Health plans through the Marketplace are not just for U.S. citizens. People with many immigration statuses can sign up for health insurance and may even get help from the government paying their monthly insurance bill.

Some of the immigrants who qualify to use the Health Insurance Marketplace include:

- Green Card holders
- Asylees
- Refugees
- Cuban and Haitian entrants
- People with worker or student visas
- Victims of trafficking and their immediate families
- Those with Temporary Protected Status (TPS)
- Lawful temporary residents
- And many other statuses that can be found at healthcare.gov/immigrants

A licensed health insurance agent or navigator can help determine if you qualify for health insurance through the Marketplace and get help paying for it. Receiving financial assistance from the government to help lower your insurance costs (also known as a subsidy) will not negatively impact your immigration status and process. Public charge regulations were eliminated in March 2021.

If you have questions about how health insurance works, financial assistance to help pay for it or the Health Insurance Marketplace, check out GetCoveredFlorida.com.

El seguro médico no es sólo para ciudadanos estadounidenses

Muchos inmigrantes pueden recibir ayuda del gobierno para pagar las facturas mensuales del seguro

El sistema de salud de los Estados Unidos es diferente al de muchos otros países. En este país no hay cobertura universal, por lo que es importante que los inmigrantes entiendan lo que necesitan hacer para mantener la salud propia y la de sus familias y protegerse de costosas facturas médicas.

En los Estados Unidos, si no recibe cobertura médica a través del trabajo, puede inscribirse en un plan a través del Mercado de Seguros Médicos, algunas veces llamado Obamacare. Los planes de salud del Mercado no son sólo para los ciudadanos estadounidenses. Las personas con diferentes estatus migratorios pueden inscribirse en un seguro de salud e incluso pueden recibir ayuda del gobierno para pagar la factura mensual del seguro.

Algunos de los inmigrantes que califican para el Mercado de Seguros Médicos incluyen:

Get Covered Florida Articles/Blogs

- Portadores de una tarjeta de residente permanente
- Asilados
- Refugiados
- Programa de participantes cubanos y haitianos
- Personas con visas de trabajo o de estudiante
- Víctimas del tráfico de personas y sus familiares inmediatos
- Aquellos con estado de protección temporal (TPS)
- Personas con residencia temporal legal
- Y muchos otros estados que se pueden encontrar en www.cuidadodesalud.gov/es/immigrants/immigration-status/

Los agentes o navegadores de seguros de salud con licencia le ofrecen ayuda para determinar si califica para el seguro de salud a través del Mercado de Seguros Médicos y para recibir la ayuda para pagarlo. El hecho de recibir asistencia financiera del gobierno para reducir los costos de su seguro (también conocido como subsidio) no tendrá un impacto negativo en el estatus ni en su proceso de inmigración. En marzo de 2021 se eliminó la normativa sobre cargas públicas.

Si tiene preguntas sobre cómo funciona el seguro médico, la asistencia financiera para ayudar a pagarlo o el Mercado de Seguros Médicos, visite CubriendoFlorida.com.