

Hombres: Llegó La Hora De Hacerse Su Chequeo

Usted mantiene su automóvil limpio y le hace cambios de aceite regularmente, incluso cuando no le hace falta. ¿Hace lo mismo con su cuerpo?

Ante todo, revise su presión arterial!



Las enfermedades cardíacas son la causa principal de muerte entre los hombres hispanos, y uno de los síntomas es la presión arterial alta. Casi la mitad de los hombres hispanos en los Estados Unidos tienen la presión arterial alta.¹ Es importante saber qué lo pone en riesgo.

Riesgos especiales de salud en los hombres hispanos



Ignoran las enfermedades

Los hombres hispanos tienen un 24% más de probabilidades de padecer de presión arterial alta que no está controlada, una de las principales amenazas de las enfermedades cardíacas.²



50% más de riesgo

Los latinos tienen un 50% más de probabilidades de morir de diabetes que los hombres blancos, no hispanos.²



La barrera del Idioma

Los hombres hispanos pueden enfrentarse a otros desafíos para acudir al médico, como no poder encontrar un médico que hable su idioma.²

Estas cosas aumentan el riesgo de padecer enfermedades del corazón:



- Fumar
- Presión arterial alta
- Diabetes
- Obesidad
- Antecedentes familiares de enfermedades del corazón



¿Listo para tomar el control?

Controle su presión arterial, es fácil y gratis en varias farmacias y supermercados. Una presión arterial normal es menor de 120 sobre 80.³

Nuestros equipos en los Centros Florida Blue le pueden tomar su presión arterial y ayudarle a encontrar atención, como una clínica de bajo o sin costo alguno y otros recursos. Encuentre los eventos en floridablue.com/center o llame al 1-877-352-5830

Florida Blue ofrece cobertura de salud, una Licenciataria Independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Cumplimos con las leyes Federales de derechos civiles aplicables y no discriminamos por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Para más información visite floridablue.com/ndnotice.

Esta es una traducción de su original en inglés. La versión en inglés prevalecerá.

Florida Blue 

Su Blue Cross Blue Shield local

109865 0622

¹ <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/hispanic-health.htm>

² <https://www.cdc.gov/vitalsigns/hispanic-health/index.html>

³ <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings>