

## ARTÍCULO PARA LA COMUNIDAD

### Ayude a su hijo preadolescente a tomar ventaja con las vacunas de rutina y los chequeos de salud

Como padres, hacemos todo lo posible para que nuestros hijos estén sanos y seguros. Las vacunas son parte de este plan. Los bebés y los niños pequeños tienen visitas regulares con vacunas de rutina durante los primeros años de la infancia, pero a menudo nos olvidamos de nuestros adolescentes. Hay ciertas vacunas que son específicamente necesarias en este grupo de edad, incluidas las vacunas meningocócicas, contra el virus del papiloma humano (VPH) y Tdap.

"Algunos padres se preocupan por la seguridad de las vacunas", señala la Dra. Kelli Tice, Vicepresidenta de Asuntos Médicos y Directora General de Equidad en Salud de Florida Blue. "Ahí es donde el médico de su hijo puede ayudar. Mencione sus preocupaciones y cómo se siente al respecto. Le dirán lo que se necesita, escucharán y discutirán sus preocupaciones sobre seguridad, mientras le ayudan a entender por qué estas vacunas son importantes".

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que todos los preadolescentes y adolescentes reciban las siguientes vacunas a partir de los 12 años para protegerse de enfermedades graves.

- **Vacuna meningocócica** protege contra un tipo de bacteria que puede causar enfermedades graves. Los dos tipos más comunes de enfermedad son las infecciones del revestimiento del cerebro y la médula espinal (meningitis) y del torrente sanguíneo. Todos los preadolescentes deben recibir la vacuna meningocócica conjugada (MenACWY). Los adolescentes también pueden recibir una vacuna meningocócica del serogrupo B (MenB).
- **La vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)** protege tanto a las niñas como a los niños de futuras infecciones que pueden provocar ciertos tipos de cáncer, como del cuello uterino, la boca, la garganta y otros cánceres del aparato reproductor. Su hijo necesitará dos dosis de esta vacuna y puede empezar a vacunarse a partir de los 9 años.
- **La vacuna Tdap** protege contra tres enfermedades graves: el tétanos, la difteria y la tos ferina (tos convulsiva). [En Florida, los alumnos de séptimo grado](#) deben tener las vacunas Tdap actualizadas.

Los preadolescentes y adolescentes también deben vacunarse contra la gripe cada año y ponerse al día con las vacunas que se hayan saltado.

El médico de su hijo es una buena fuente confiable de información sobre las vacunas y otros temas que puedan preocuparle a usted o a su hijo. Por eso son tan importantes los chequeos anuales de bienestar, explica la Dra. Tice. "Además de las inmunizaciones, es importante programar un chequeo médico para regresar a la escuela para su hijo. Esto puede ayudar a detectar cualquier problema de salud subyacente y garantizar que su hijo esté preparado para el nuevo año escolar". La Dra. Tice dice que los padres deben preguntar por todas las vacunas que necesita su hijo preadolescente, no sólo por las que se exigen para séptimo grado.

Si el médico de su hijo no dispone de estas vacunas en el consultorio médico, pregúntele dónde debe acudir. Otros lugares de vacunación incluyen:

- [Florida Blue Centers](#)
- Clínicas comunitarias
- Farmacias locales
- Centros de salud en las escuelas
- [Departamentos de salud](#)

### **Reserve la fecha en su calendario**

A medida que se acerca la temporada de gripe, nuestros Centros Florida Blue ofrecerán cuatro clínicas de vacunación para niños y adultos. Las vacunas serán administradas por farmacéuticos de Walgreens. Abiertas al público, las clínicas de vacunación de este año se llevarán a cabo: Jueves, 7 de septiembre del 2023

Sábado, 23 de septiembre del 2023

Jueves, 12 de octubre del 2023

Sábado 28 de octubre del 2023

[Haga clic aquí](#) para programar una cita en un Centro Florida Blue. Además de la vacuna contra la gripe, otras vacunas disponibles en la mayoría de los centros incluyen: