

# Guía de Medicinas

## *Truli Rx Choice*



Junio de 2022

# Contenido

<b>Contenido</b> .....	<b>2</b>
<b>Introducción</b> .....	<b>3</b>
¡Le presentamos su Lista de Medicinas Truli Rx Choice! .....	3
Cómo encontrar la información más actualizada .....	3
Servicios de Acceso en otros Idiomas:.....	3
<b>Cómo ahorrar dinero en sus medicinas recetadas</b> .....	<b>4</b>
Tenga en cuenta el nivel de su medicina. ....	4
Medicinas al Por Menor.....	4
Medicinas especializadas.....	4
Calcule su parte del costo. ....	4
<b>Dónde obtener medicinas recetadas</b> .....	<b>5</b>
Use una Farmacia Minorista de Truli .....	5
Red de farmacias especializadas.....	5
Envío a domicilio .....	5
Farmacia no participante.....	5
¿Necesita medicinas durante un viaje? Está cubierto. ....	5
<b>Información sobre medicinas de referencia común</b> .....	<b>6</b>
Medicinas que no cubrimos.....	6
Vacunas .....	6
Drogas y dispositivos preventivos para la mujer.....	6
Medicinas especializadas administradas por el proveedor.....	6
Medicinas para VIH/SIDA.....	6
Medicinas para quimioterapia oral .....	6
Medicinas nuevas en el mercado.....	6
<b>Preguntas frecuentes sobre la lista de medicinas recetadas</b> .....	<b>7</b>
¿Quién desarrolla la lista de medicinas?.....	7
¿Por qué hacen cambios en la lista de medicinas? .....	7
¿Mi plan cubre más de medicinas de venta libre (Over the Counter, OTC)? .....	7
<b>¿Cómo solicito una excepción de cobertura?</b> .....	<b>8</b>
Solicitud de excepción estándar.....	8
Solicitud de excepción acelerada.....	8
¿Qué ocurre si es denegada la solicitud de excepción? .....	8
<b>Cómo leer su lista de medicinas</b> .....	<b>9</b>
Abreviatura/Siglas.....	10
¿Cómo busco el nombre de una medicina en esta lista? .....	10

## Introducción

### ¡Le presentamos su Lista de Medicinas Truli Rx Choice!

La Guía de Medicinas de Truli Rx Choice contiene información sobre las medicinas que cubrimos para su plan. Esta guía le brinda consejos útiles sobre cómo aprovechar al máximo sus beneficios de farmacia. Incluye una lista de los medicamentos recetados genéricos, de marca y especializadas que cubre su plan.

Esta Guía de Medicinas no extiende, varía, altera, reemplaza ni libera ninguna de las disposiciones, exclusiones, limitaciones, condiciones o beneficios contenidos en los documentos de su plan. Estos documentos son su Folleto de Beneficios y su Plan de beneficios. Consulte los documentos del plan para ver información completa sobre la cobertura.

If you would like to speak about this letter in English, please call the customer service number on the back of your member ID card and request to be transferred to a bilingual representative.

### Cómo encontrar la información más actualizada

Para ver las últimas actualizaciones de la guía:



Visite [truliforhealth.com](https://truliforhealth.com) > Recursos > **Guía de Medicinas**



¿Tiene problemas auditivos? Llame al servicio de Retransmisión TTY de Florida al 7-1-1

### Servicios de Acceso en otros Idiomas:

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al 855-308-7854.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 855-308-7854.

Chino (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码 855-308-7854.

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwiiijigo holne' 855-308-7854.

## Cómo ahorrar dinero en sus medicinas recetadas

### Tenga en cuenta el nivel de su medicina.

Truli for Health organiza las medicinas cubiertas en "niveles". Por lo general, cuanto más bajo es el nivel, más ahorros puede esperar, especialmente cuando usa una farmacia preferida de Truli.

#### Medicinas al Por Menor

Las medicinas al por menor son las que su médico le receta y que puede surtir en una farmacia local.

Nivel	Qué está incluido
1	<p>Medicinas cubiertas en la Lista de Medicinas A/B de la Fuerza de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (U.S. Preventive Services Task Force, USPSTF)</p> <p>Para ayudarlo a administrar su salud y bienestar, cubrimos ciertas medicinas de atención preventiva sin costo compartido cuando las surte en una farmacia preferida de Truli.</p> <p><a href="#">Lista de Medicinas Preventivas de la USPSTF</a></p>
2	<p>Programas Truli for Me</p> <p>Diseñamos el programa Truli for Me para ayudar a administrar el costo de las medicinas utilizadas para tratar ciertas afecciones. Cuando participa en los programas Truli for Me, paga un costo compartido más bajo por las medicinas incluidas en este nivel</p> <p><a href="#">Lista de medicinas Truli for Me</a></p>
3	<p>Suministros y medicinas recetadas genéricas de menor costo</p>
4	<p>Medicinas recetadas y suministros genéricos y de marca con un costo moderado.</p>
5	<p>Suministros y medicinas recetadas genéricas y de marcas de mayor costo</p> <p>Medicinas que aprobamos por excepción</p> <p><i>Hay alternativas a un costo más bajo</i></p>

#### Medicinas especializadas

Las medicinas especializadas generalmente necesitan un proveedor que lleve un control durante su terapia. Son medicinas inyectables, de infusión, orales o inhalados de alto costo.

Nivel	Qué está incluido
6	<p>Medicinas recetadas y suministros especializados genéricos y de marca con un costo bajo.</p>
7	<p>Medicinas recetadas y suministros especializados genéricos y de marca con un costo moderado.</p>
8	<p>Medicinas recetadas y suministros especializados genéricos y de marca con un costo alto.</p> <p>Medicinas especializadas que aprobamos por excepción</p> <p><i>Hay alternativas a un costo más bajo</i></p>

### Calcule su parte del costo.

Truli lo alienta a usar medicinas genéricas siempre que sea posible. Las medicinas genéricas deben tener los mismos ingredientes activos y funcionar de la misma manera que su nombre de marca para obtener la aprobación de la FDA. Esta es una manera fácil de obtener medicinas de alta calidad a costos reducidos.

Comparta esta lista de medicinas con su médico para asegurarse de que él o ella sepa qué medicinas incluimos en su plan. Luego, decidan juntos si una medicina genérica sería adecuada para usted.

Inicie sesión en el portal [Truli for Me](#) para comparar los costos de las medicinas y conocer su parte del costo para una medicina.

## Dónde obtener medicinas recetadas

### Use una Farmacia Minorista de Truli

Usted tiene varias opciones cuando necesita surtir una receta. Surta sus medicinas en una de nuestras farmacias preferidas de Truli, que le ofrecen el mejor valor.

Cuando surte sus medicinas recetadas en una de nuestras farmacias preferidas de Truli, paga menos de lo que pagaría en otras farmacias. Inicie sesión en su portal Truli for Me para encontrar la farmacia preferida de Truli más cercana

### Un suministro para tres meses le ahorra tiempo y dinero.

Para ahorrar dinero y evitar ir a la farmacia, pida a su médico una receta para un suministro de tres meses.

### Red de farmacias especializadas

Debe surtir sus medicinas especializadas en una de las siguientes farmacias:

#### [CVS Specialty Pharmacy](#)

Todos los Productos Especializados

Teléfono: 866-278-5108

Fax: 800-323-2445

Productos para la Hemofilia

Teléfono: 866-792-2731

Fax: 866-811-7450

#### [CAN Community Health Pharmacy](#)

Productos para el VIH y la Hepatitis C

Teléfono: 844-370-6204

Solo estas farmacias están dentro de la red para medicinas especializadas. Una farmacia puede estar dentro de la red para medicinas al por menor o de entrega a domicilio y aún no estar dentro de la red para medicinas especializadas.

La mayoría de las medicinas especializadas están limitadas a un suministro para 30 días por surtido.

### Envío a domicilio

El envío a domicilio ofrece una manera económica de obtener sus medicinas de mantenimiento: las medicinas recetadas que usa regularmente para tratar afecciones de salud crónicas.

Con la [Farmacia Express Scripts](#), puede pedir el envío por correo de un suministro de hasta 90 días de sus medicinas de mantenimiento. Es una manera conveniente de surtir sus medicinas, y usar el envío a domicilio puede ayudarle a ahorrar dinero.

Para ver cómo cubre su plan el envío a domicilio o para acceder a recursos útiles sobre el envío a domicilio, inicie sesión en el portal de [Truli for Me](#).

### Introducción al envío a domicilio

Si tiene una receta de su médico para un suministro para 90 días y está listo para comenzar con el envío a domicilio, visite [express-scripts.com](https://www.express-scripts.com) para crear su cuenta y administrar sus recetas por Internet.

También puede llamar a la farmacia en cualquier momento al 888-271-3242 para hablar con un miembro del equipo de farmacia.

### Farmacia no participante

Su plan solo cubre farmacias fuera de la red para atención de urgencia o de emergencia. Es posible que deba pagar el costo total de la medicina si acude a una farmacia no participante.

### ¿Necesita medicinas durante un viaje? Está cubierto.

Entendemos que puede haber ocasiones en las que viaje y necesite sus medicinas o que un proveedor se las entregue.

### Medicinas al Por Menor

Si tiene una receta escrita, simplemente surta estas medicinas en una de nuestras farmacias preferidas. Muchas de nuestras farmacias preferidas tienen ubicaciones nacionales.

### Administradas por el proveedor

Si necesita medicinas administradas por el proveedor mientras está de viaje, solicite al médico que receta la medicina que coordine con un proveedor participante en esa área antes de viajar.

## Información sobre medicinas de referencia común.

Esta sección incluye información sobre las medicinas a las que nuestros miembros se refieren con mayor frecuencia.

### Medicinas que no cubrimos

Truli Rx Choice es un plan de farmacia de formulario cerrado. Esto significa que solo cubrimos las medicinas que están en la lista de medicinas. Las medicinas que no cubrimos se incluyen en una lista separada.

[Lista de Medicinas No Cubiertas](#)

### Vacunas

Cubrimos ciertas vacunas sin costo compartido bajo los beneficios preventivos de su plan.

Puede vacunarse con su médico o con un farmacéutico certificado.

[Lista de Vacunas Preventivas](#)

### Drogas y dispositivos preventivos para la mujer

Cubrimos ciertas medicinas o dispositivos anticonceptivos sin costo compartido para usted cuando:

- un médico u otro proveedor de atención médica (no un farmacéutico) los prescribe
- los compra en una farmacia preferida de Truli

**Ejemplos:** anticonceptivos orales, anticonceptivos de emergencia y diafragmas

[Lista de Servicios Preventivos para la Mujer](#)

### Medicinas especializadas administradas por el proveedor

El consultorio de su médico puede ordenar y recetarle ciertas medicinas. Su plan cubre estas medicinas como parte de una visita médica necesaria, en lugar de a través de beneficios de medicinas recetadas de su farmacia. El costo de las medicinas administradas por el proveedor aparece en el beneficio de Farmacia Médica en su Lista de beneficios.

[Lista de Medicinas Especializadas Administradas por el Proveedor](#)

### Medicinas para VIH/SIDA

Su costo compartido para las medicinas contra el VIH/SIDA sigue las pautas de Florida OIR Safe Harbor. Si desea ver más información, visite:

[Pautas de Safe Harbor para las Medicinas contra el VIH/SIDA](#)

### Medicinas para quimioterapia oral

Los médicos prescriben medicinas para quimioterapia oral (medicinas que usted toma por vía oral para combatir el cáncer) eliminar o disminuir el crecimiento de células cancerosas.

[Lista de Medicinas Orales para Quimioterapia](#)

### Medicinas nuevas en el mercado

No cubrimos medicinas nuevas en el mercado hasta que el Comité de Farmacia y Terapéutica (Pharmacy & Therapeutics Committee) las haya revisado. Siempre es una buena idea hacer referencia a esta lista cuando se introduce una nueva medicina en el mercado.

[Lista de Medicinas Nuevas en el Mercado](#)

## Preguntas frecuentes sobre la lista de medicinas recetadas

### ¿Quién desarrolla la lista de medicinas?

El Comité Nacional de Farmacia y Terapéutica de Truli for Health and Prime Therapeutics decide las medicinas que incluimos en la lista de medicinas. Revisamos esta lista trimestralmente (cada tres meses). Truli utiliza la información actual de seguridad, efectividad y uso de la terapia para decidir si necesitamos hacer cambios en la lista.

Nos reservamos el derecho de agregar o eliminar una medicina o cambiar el nivel de una medicina en cualquier momento. Por ejemplo, solo podríamos incluir lo siguiente en la lista de medicinas:

- El producto de un fabricante cuando dos o más fabricantes diferentes producen una medicina con los mismos ingredientes activos, suministros o equipos.
- Una dosis o forma de una medicina cuando una medicina con el mismo ingrediente activo está disponible en diferentes dosis o formas provenientes del mismo fabricante o de diferentes fabricantes.

### ¿Por qué hacen cambios en la lista de medicinas?

Truli Rx Choice es un plan de farmacia de formulario cerrado. Esto significa que no cubrimos las medicinas que no están en la lista de medicinas.

Algunas razones por las que hacemos cambios en la lista de medicinas incluyen:

- Nuestro Comité de Farmacia y Terapéutica aprueba nuevas medicinas.
- Nuestro Comité Nacional de Farmacia y Terapéutica elimina medicinas por motivos de seguridad.
- Los fabricantes sacan algunas medicinas del mercado.
- Las medicinas genéricas de esas medicinas de marca están disponibles. Por lo general, esto coloca la medicina de marca en un nivel superior porque la medicina genérica es menos costosa.

### ¿Mi plan cubre más de medicinas de venta libre (Over the Counter, OTC)?

Su plan cubre una selección limitada de medicinas de venta libre. Su médico debe recetarlas para que las podamos cubrir.

La lista de medicinas cambia a lo largo del año. Revise su portal Truli for Me de manera regular para ver si hemos agregado sus medicinas OTC a la lista.

## ¿Cómo solicito una excepción de cobertura?

De acuerdo con 45 C.F.R. 156.122, puede solicitar una excepción si no cubrimos una medicina que necesita.

### Solicitud de excepción estándar

Para solicitar una excepción estándar, usted, la persona que usted designe o el médico que receta (u otra persona autorizada para recetar medicinas) puede enviar una solicitud de excepción al completar y enviar el Formulario de Solicitud de Excepción de Cobertura desde el enlace que aparece abajo.

Le notificaremos a usted o a la persona que usted designe y al médico que receta (u otra persona autorizada para extender recetas) acerca de nuestra decisión dentro de las 72 horas posteriores a la fecha en que recibimos la solicitud. Si aprobamos la excepción, proporcionaremos cobertura para la medicina exceptuada mientras dure la prescripción, incluyendo los reabastecimientos.

### Solicitud de excepción acelerada

Puede solicitar una excepción acelerada si las circunstancias la exigen. Las circunstancias lo exigen cuando:

1. sufre de una afección médica que puede poner en peligro su vida, su salud o su capacidad de recobrar la máxima mejoría; o
2. se encuentra actualmente bajo un tratamiento que requiere una medicina que no está cubierta en nuestro formulario.

Para solicitar una excepción acelerada, usted, la persona designada o el médico que receta (u otra persona autorizada para recetar medicinas) puede enviar una solicitud de excepción al completar y enviar el Formulario de Solicitud de Excepción de Cobertura desde el enlace que aparece abajo.

Le notificaremos a usted o a la persona que usted designe y al médico que receta (u otra persona autorizada para extender recetas) acerca de nuestra decisión dentro de las 24 horas posteriores a la fecha en que recibimos la solicitud. Si aprobamos la excepción, proporcionaremos cobertura para la medicina exceptuada mientras dure la exigencia.

### [Formulario de solicitud de excepción de cobertura](#)

## ¿Qué ocurre si es denegada la solicitud de excepción?

Si denegamos su solicitud estándar o acelerada para una excepción, usted, la persona que usted designe o el médico que receta (u otra persona autorizada para recetar medicinas) puede solicitar una revisión de la solicitud original y de nuestra denegación a una organización de revisión externa independiente.

1. Si la solicitud de excepción original es una solicitud estándar, le notificaremos a usted o a la personas que usted designe y al médico que receta (u otra persona autorizada para recetar medicinas) de nuestra decisión dentro de las 72 horas posteriores a la fecha en que recibimos la solicitud. Si aprobamos la excepción, proporcionaremos cobertura para la medicina exceptuada mientras dure la receta.
2. Si la solicitud de excepción original es una solicitud acelerada, le notificaremos a usted o a la personas que usted designe y al médico que receta (u otra persona autorizada para recetar medicina) sobre nuestra decisión dentro de las 24 horas posteriores a la fecha en que recibimos su solicitud. Si aprobamos la excepción, proporcionaremos cobertura para la medicina exceptuada mientras dure la exigencia.

## Cómo leer su lista de medicinas

	3	4	5	6	7
Drug Name	Drug Tier	Specialty	Prior Authorization	Quantity Limits	Limited Distribution
<b>1</b> <b>ANTI-INFECTIVE AGENTS</b>					
<b>PENICILLINS</b>					
AMOXICILLIN - amoxicillin (trihydrate) chew tab 250 mg	5				
<b>2</b> amoxicillin (trihydrate) cap 250 mg	3				
amoxicillin (trihydrate) cap 500 mg	3				

  

Drug Name	Drug Tier	Specialty	Prior Authorization	Quantity Limits	Limited Distribution
ALUNBRIG - brigatinib tab 30 mg	5	•	•	•	•
ALUNBRIG - brigatinib tab 90 mg	5	•	•	•	•
ALUNBRIG - brigatinib tab 180 mg	5	•	•	•	•
anastrozole tab 1 mg (Arimidex)	3				
bexarotene cap 75 mg (Targretin)	5	•	•		
bicalutamide tab 50 mg (Casodex)	3				

### 1. Categorías de medicinas

Sus medicinas cubiertas aparecen en categorías amplias. Por ejemplo: Agentes Antiinfecciosos

### 2. Nombres de las medicinas

Las medicinas genéricas aparecen en minúsculas y en **negrillas**. Las medicinas de marca que cubrimos aparecen en MAYÚSCULAS.

Los nombres de medicinas genéricas pueden referir a la medicina de marca (entre paréntesis) para ayudarlo a reconocer un producto. Esto no significa que cubramos la medicina recetada de marca. Ejemplo **azithromycin** (ZITHROMAX).

Enumeramos las medicinas por separado para cada forma de dosificación y concentración.

### 3. Nivel de medicina

Indica el nivel en el que cae la medicina. Estos niveles de medicinas se alinean con el nivel de costo compartido que se encuentra en su Plan de Beneficios.

### 4. Medicinas especializadas

Indica si definimos la medicina como una Medicina Especializada. Si la medicina es una medicina inyectable autoadministrada, aparecerá "inj" detrás del nombre de la medicina. Ejemplo, enoxaparin inj.

### 5. Autorización previa (Prior Authorization)

Indica las medicinas que su médico necesitará para enviarnos una solicitud de Autorización Previa antes de que cubramos la medicina. Puede pagar el costo total si no recibimos la solicitud.

[Información y Formularios de Solicitud del Programa de Autorización Previa](#)

### 6. Límites de Cantidad

Indica medicinas que tienen un límite de cantidad de cuanto se abastece cada vez.

[Información y Formulario de Solicitud de Excepción del Programa de Límites de Cantidad](#)

### 7. Distribución Limitada

Esta medicina tiene una distribución limitada. Es posible que no esté disponible en todas las farmacias. Pregunte a su médico dónde puede obtener esta medicina.

## Abreviatura/Siglas

**caps** = cápsulas (capsules)

**chew tabs** = tabletas masticables (chewable tablets)

**conc** = concentrado (concentrate)

**crm** = crema (cream)

**ext-release** = liberación lenta (extended-release)

**inhal** = inhalación (inhalation)

**inj** = inyección (injection)

**lotn** = loción (lotion)

**NP** = no preferida (non-preferred)

**odt/ODT** = tabletas que se desintegran por vía oral (orally disintegrating tablets)

**oint** = pomada (ointment)

**OTC** = al por menor (over-the-counter)

**sl/SL** = sublingual (sublingual)

**SP** = farmacia especializada (specialty pharmacy)

**soln** = solución (solution)

**supp** = supositorios (suppositories)

**susp** = suspensión (suspension)

**tabs** = tabletas (tablets)

## ¿Cómo busco el nombre de una medicina en esta lista?

1. Haga uno de los siguientes:

- presione las teclas **Control** y **F** en su teclado, o
- vaya a **Editar (Edit) > Encontrar (Find)**.

Se abre el cuadro de diálogo Buscar (Find).

2. Escriba la palabra o frase que está buscando y presione **Ingresar (Enter)** en su teclado. Adobe Reader te lleva a la primera instancia de la palabra.

3. Haga clic en **Siguiente** o **Anterior** para pasar a la incidencia siguiente o anterior.