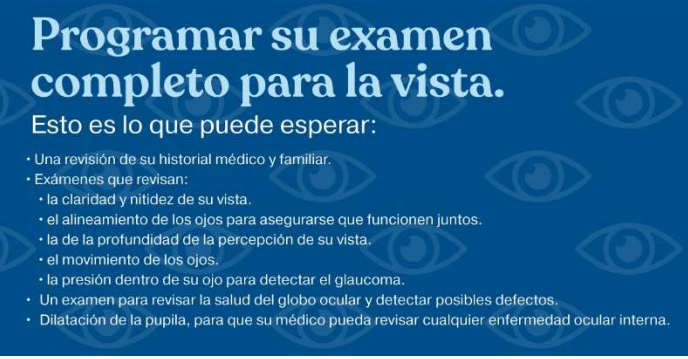






Social Media Content and Graphics

Post Content	Suggested Graphic content
<p>January is Glaucoma Awareness Month. It's a good time to schedule your comprehensive eye exam so you can get screened for glaucoma, and other eye diseases.</p> <p>Call your eye doctor to schedule your exam today! Need help? Call to talk to one of Florida Blue's Community Specialists at 877-352-5830 to see where you may be able to get screened for low or no cost.</p>	 <p>Schedule your comprehensive eye exam.</p> <p>Here's what you can expect:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A review of your personal and family medical history. • Tests to look at: <ul style="list-style-type: none"> • the clarity and sharpness of your vision. • check the alignment of the eyes to ensure they work together. • check your depth perception. • the movement of the eyes. • the pressure inside your eye to detect Glaucoma. • An exam to check the health of the eyeball and spot any defects. • Pupil dilation, so your eye doctor can check for the presence of any internal eye diseases.
<p>Enero es el mes de la concientización sobre el glaucoma. Es un buen momento para programar su examen completo para la vista y hacerse pruebas para el glaucoma y otras enfermedades oculares.</p> <p>¡Llame a su oftalmólogo para programar su examen hoy mismo! ¿Necesita ayuda? Llame y hable con uno de los especialistas comunitarios de Florida Blue, al 877-352-5830 para ver donde puede hacerse estas pruebas a un bajo costo o sin costo.</p>	 <p>Agenda tu integral examen de la vista.</p> <p>Esto es lo que puede esperar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una revisión de su historial médico y familiar. • Exámenes que revisan: <ul style="list-style-type: none"> • la claridad y nitidez de su vista. • el alineamiento de los ojos para asegurarse que funcionen juntos. • la de la profundidad de la percepción de su vista. • el movimiento de los ojos. • la presión dentro de su ojo para detectar el glaucoma. • Un examen para revisar la salud del globo ocular y detectar posibles defectos. • Dilatación de la pupila, para que su médico pueda revisar cualquier enfermedad ocular interna.
<p>Getting an eye exam doesn't just help correct vision, it can also help detect potential health problems.</p> <p>Call your eye doctor to schedule your annual eye exam. Need help? Call to talk to one of Florida Blue's Community Specialists at 877-352-5830 to see where you may be able to get screened for low or no cost.</p>	 <p>Eye exams can help detect:¹</p> <ul style="list-style-type: none"> Diabetes Heart disease High blood pressure High cholesterol Some cancers <p><small>¹https://www.aaio.org/eye-health/tips-prevention/surprising-health-conditions-eye-exam-detects</small></p>




Social Media Content and Graphics

<p>Hacerse un examen para la vista no sólo ayuda a corregir la visión, pero también ayuda a detectar posibles problemas de salud.</p> <p>Llame a su oftalmólogo para programar su examen hoy mismo. ¿Necesita ayuda? Llame y hable con uno de los especialistas comunitarios de Florida Blue, al 877-352-5830 para ver donde puede hacerse estas pruebas a un bajo costo o sin costo.</p>	 <p>Programar su examen completo para la vista. Esto es lo que puede esperar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una revisión de su historial médico y familiar. • Exámenes que revisan: <ul style="list-style-type: none"> • la claridad y nitidez de su vista. • el alineamiento de los ojos para asegurarse que funcionen juntos. • la de la profundidad de la percepción de su vista. • el movimiento de los ojos. • la presión dentro de su ojo para detectar el glaucoma. • Un examen para revisar la salud del globo ocular y detectar posibles defectos. • Dilatación de la pupila, para que su médico pueda revisar cualquier enfermedad ocular interna.
<p>Did you know that one of the top 10 causes of disability in the United States is vision loss?¹</p> <p>1. https://www.cdc.gov/visionhealth/basic-information/vision_loss.htm</p> <p>Call your eye doctor to schedule your exam today! Need help? Call to talk to one of Florida Blue’s Community Specialists at 877-352-5830 to see where you may be able to get screened for low or no cost.</p>	 <p>Busting Myths</p> <p>Myth I only need to go to the eye doctor if I have an issue.</p> <p>Fact Doctors recommend you go every year to help detect vision problems early on.</p>
<p>¿Sabía que una de las 10 causas principales de discapacidad en los Estados Unidos es la pérdida de la vista?¹</p> <p>1. https://www.cdc.gov/visionhealth/basic-information/vision_loss.htm</p> <p>¡Llame a su oftalmólogo para programar su examen hoy mismo! ¿Necesita ayuda? Llame y hable con uno de los especialistas comunitarios de Florida Blue, al 877-352-5830 para ver donde puede hacerse estas pruebas a un bajo costo o sin costo.</p>	 <p>Cancelando mitos</p> <p>Mito Yo solo necesito ver al oftalmólogo si tengo un problema.</p> <p>Realidad Los médicos recomiendan que usted vaya cada año para ayudar a detectar problemas de la vista con anticipación.</p>

Social Media Content and Graphics

<p>An estimated 93 million adults in the United States are at high risk for serious vision loss.¹</p> <p>Call your eye doctor to schedule your exam today! Need help? Call to talk to one of Florida Blue’s Community Specialists at 877-352-5830 to see where you may be able to get screened for low or no cost.</p>	 <p>Busting Myths</p> <p>Myth No one in my family wears glasses, so I don’t need to go.</p> <p>Fact Only half of those at risk for serious vision loss visited an eye doctor in the last 12 months¹ and over 7 million Americans have uncorrected vision loss or blindness.²</p> <p><small>¹https://www.cdc.gov/visionhealth/basics/ced/faqfacts.htm ²https://www.cdc.gov/visionhealth/vhss/estimates/vision-loss-prevalence.html#:~:text=Approximately%206%20million%20Americans%20have,as%20nursing%20or%20prisons.</small></p>
<p>Aproximadamente 93 millones de adultos en los Estados Unidos están en un alto riesgo de perder la vista.¹</p> <p>¡Llame a su oftalmólogo para programar su examen hoy mismo! ¿Necesita ayuda? Llame y hable con uno de los especialistas comunitarios de Florida Blue, al 877-352-5830 para ver donde puede hacerse estas pruebas a un bajo costo o sin costo.</p>	 <p>Cancelando mitos</p> <p>Mito Nadie en mi familia usa anteojos, así que no necesito ir.</p> <p>Realidad</p> <p>Solo la mitad de aquellos en riesgo de perder la vista, visitaron al oftalmólogo en los últimos 12 meses¹ y más de 7 millones de americanos ya tienen pérdida de la vista sin corregir o ceguera.²</p> <p><small>¹https://www.cdc.gov/visionhealth/basics/ced/faqfacts.htm ²https://www.cdc.gov/visionhealth/vhss/estimates/vision-loss-prevalence.html#:~:text=Approximately%206%20million%20Americans%20have,as%20nursing%20or%20prisons.</small></p>

Social Media Content and Graphics

<p>Did you know that African Americans have some of the highest rates of vision loss and blindness caused by eye disease?</p> <p>Call your eye doctor to schedule your exam today! Need help? Call to talk to one of Florida Blue’s Community Specialists at 877-352-5830 to see where you may be able to get screened for low or no cost.</p>	 <p>Did you know?¹</p> <ul style="list-style-type: none"> • The leading causes of blindness for African Americans are glaucoma and cataracts. • Three times as many African Americans have glaucoma than Caucasians, and four times as many are blind. • African Americans are also at greater risk for diabetic retinopathy. <p><small>¹https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/outreach-resources/eye-health-among-african-americans</small></p>
<p>¿Sabías que los afroamericanos tienen algunos de los niveles más altos de pérdida de vista y ceguera causado por enfermedades oculares?</p> <p>¡Llame a su oftalmólogo para programar su examen hoy mismo! ¿Necesita ayuda? Llame y hable con uno de los especialistas comunitarios de Florida Blue, al 877-352-5830 para ver donde puede hacerse estas pruebas a un bajo costo o sin costo.</p>	 <p>¿Sabía que...?¹</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las principales causas de ceguera en los afroamericanos son el glaucoma y las cataratas. • Los afroamericanos son tres veces más propensos que los americanos de raza blanca de tener glaucoma, y cuatro veces más son ciegos. • Los afroamericanos también tienen un alto riesgo en desarrollar retinopatía diabética. <p><small>¹https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/outreach-resources/eye-health-among-african-americans</small></p>
<p>Did you know that some chronic health conditions, such as diabetes and high blood pressure, are more common among Hispanics and Latinos than non-Hispanic whites? These conditions can lead to vision loss.</p> <p>Call your eye doctor to schedule your exam today! Need help? Call to talk to one of Florida Blue’s Community Specialists at 877-352-5830 to see where you may be able to get screened for low or no cost.</p>	 <p>Did you know?¹</p> <p>in addition to having higher rates of diabetes and high blood pressure, Hispanics and Latinos are less likely to...¹</p> <ul style="list-style-type: none"> • Have had an eye exam—which makes them less likely to get diagnosed and treated for eye conditions that lead to vision loss. • Be able to access health and eye care services—because of language barriers and/or health insurance coverage. <p><small>¹https://www.cdc.gov/visionhealth/resources/features/hispanic-latino-vision-health.html</small></p>

Social Media Content and Graphics

¿Sabía que algunas enfermedades crónicas, como la diabetes y la presión arterial alta, son más comunes entre los hispanos y los latinos que los blancos no hispanos? Estas condiciones pueden producir pérdida de la visión.

¡Llame a su oftalmólogo para programar su examen hoy mismo! ¿Necesita ayuda? Llame y hable con uno de los especialistas comunitarios de Florida Blue, al 877-352-5830 para ver donde puede hacerse estas pruebas a un bajo costo o sin costo.



¿Sabía que...?¹
además de tener un índice más alto de diabetes y presión arterial alta, los hispanos y latinos tienen menos probabilidades de...¹

- Hacerse un examen de los ojos, lo cual los hace menos probable en recibir un diagnóstico y tratamiento por una enfermedad ocular que pueda provocar la pérdida de la vista.
- Poder acceder los servicios de cuidado de salud y los servicios de cuidado de la vista debido a las barreras del idioma y/o cobertura de seguro médico.

¹<https://www.cdc.gov/visionhealth/resources/features/hispanic-latino-vision-health.html>